



BIJ OVERLIJDEN

Het overlijden van je kindje(s) is een zeer ingrijpende gebeurtenis. Je kindje hoort niet eerder te sterven dan jijzelf. Je voelt je alsof een deel van je toekomst wegvalt. Heel je leven wordt grondig door elkaar gehaald. Je hele gezin rouwt, ieder vaak op zijn manier.

Werd je kindje levend geboren, maar gaat de toestand van je kindje plots achteruit, dan moeten er soms beslissingen genomen worden over het afbouwen en stoppen van de behandeling. Ouders worden altijd betrokken bij deze ingrijpende beslissing. De eindverantwoordelijkheid voor een behandelingsbesluit ligt bij het medische team. Er wordt maximaal ingezet op het comfort van je kind, zodat het lijden verzacht wordt en het sterven pijnloos kan gebeuren, in de armen van de ouder(s).

OMGAAN MET VERLIES

Hoe jullie gezin omgaat met het verlies van je kindje(s), is een heel persoonlijke keuze. Volgende handvatten kunnen het rouwproces misschien ondersteunen:

- Rustig afscheid nemen kan door het kindje vast te houden, kleertjes aan te trekken, mee te nemen naar een rustige ruimte, een afscheidsritueel, ...
- Herinneringen, zoals een voetafdruk, handafdruk, haarlok, foto's, ... kunnen misschien helpen om het verlies te verwerken. Vaak kunnen ze bewaard worden in het ziekenhuis en kunnen ouders ze ook later nog komen halen als zij dit wensen.
- Het is erg belangrijk dat je over je gevoelens praat, ook al verwerkt iedereen het verdriet op zijn manier. Luister naar je partner en probeer mekaar te steunen.
- Praat met vrienden, familie, burens, ... over het kindje. Niet spreken, maakt het verdriet misschien alleen maar erger. Ouders, grootouders, broertjes en/of zusjes, peter, meter, ... hebben recht om te rouwen, om over het kindje te spreken, ...

- Misschien deel je liever je gevoelens met iemand die een beetje verder van je afstaat (psycholoog, pastor, verpleegkundige Kind en Gezin, ...). Bij een pastor kan je (ook als niet-gelovige) terecht voor een ondersteunend gesprek of voor een betekenisvol en aangepast ritueel bij jouw kind.
- De omgeving zal misschien, denkend te helpen, kwetsende dingen zeggen. Neem het hen niet kwalijk. Het gebeurt misschien zonder het te beseffen. Geef aan wanneer je nood hebt aan rust of net behoefte hebt aan contact.
- Rouwen is niet gelijk aan vergeten. Het is leren houden van en leven doorheen de afwezigheid.

Je kan ook contact opnemen met een zelfhulpgroep van ouders die een soortgelijke situatie hebben meegemaakt.

NAAR HUIS

Je kindje thuisbrengen, waar het hoort, is van grote symbolische waarde. Je kan familie en vrienden ook de kans geven je kind even te zien. Met vragen kan je onder meer terecht bij de sociale dienst van het ziekenhuis.

RECHTEN EN Plichten

De rechten en plichten na een overlijden verschillen naargelang de zwangerschapsduur en het tijdstip van overlijden. Vanaf 31 maart 2019 geldt volgende regelgeving volgens de 'Wet van 19 december 2018 tot wijziging van diverse bepalingen inzake de regelgeving betreffende het levenloos kind':

Geboorte levenloos kindje waarvan de moeder bevallen is na een zwangerschapsduur van 180 dagen te rekenen van de bevruchting:

- aangifteplicht op de burgerlijke stand van de geboorteplaats
- ouders hebben keuze om een voornaam/familienaam op te nemen in akte van een levenloos kind

- namen van beide ouders kunnen vermeld worden in akte (zowel indien gehuwd als ongehuwd)
- wettelijke plicht het kindje te begraven of te laten cremen

Geboorte levenloos kindje waarvan de moeder bevallen is na een zwangerschapsduur van 140 dagen tot en met 179 dagen na de bevruchting:

- keuze voor aangifte en vrijwillige opmaak van akte van een levenloos kind
- ouders kunnen een voornaam geven (familienaam niet voorzien)
- kindje kan worden begraven of gecremeerd

Kindje werd levend geboren

- aangifteplicht op de burgerlijke stand van de geboorteplaats
- overlijden moet worden aangegeven op de burgerlijke stand van de plaats van overlijden
- indien geboorteaangifte samen met deze van het overlijden wordt gedaan, dan wordt het kindje ingeschreven in het overlijdensregister
- wettelijke plicht het kindje te begraven of te laten cremen

Overgangsmaatregel

Binnen een jaar na de inwerkingtreding kunnen ouders die na een zwangerschapsduur van 180 dagen bij de ambtenaar van de burgerlijke stand al een akte van een levenloos kind hadden laten opmaken, vragen de naam van hun kind te vermelden.

Ouders die onder de vroegere regelgeving geen akte van een levenloos geboren kind konden laten opmaken, kunnen

dit binnen een jaar na de inwerkingtreding mits een medisch attest de zwangerschapsduur van 140 dagen tot en met 179 dagen aantoont. De overgangsbepalingen vermelden geen tijdslimiet in het verleden om die inschrijving te kunnen uitvoeren.

Je kan terecht bij de Burgerlijke Stand van de gemeente, de sociale of pastorale dienst van het ziekenhuis, een psycholoog, een begrafenisondernemer,

Lees meer over het [verlies van een kind](#).

KIND EN GEZIN

Hallepoortlaan 27
1060 Brussel

Kind en Gezin-Lijn: 078 150 100, elke werkdag bereikbaar van 8 tot 20 uur.

E-mailen kan ook via de contactpagina op onze website www.kindengezin.be